

Concurrentie analyse Fysio applicaties

Blauw dikgedrukte woorden zijn voor ons erg relevant geweest om bepaalde keuzes te maken.

Hieronder ziet u de onderzoek dat is gericht op het concurrent omtrent Health Care toepassingen. Voor onder andere e-Behandeling, e-Services en e-Communicatie.

e-Behandeling (ondersteunen en stimuleren van de cliënt)

e-Vitality: *(Tot 1 mei 2017 kunnen therapeuten, die voor 1 september 2016 geregistreerd gratis gebruik van maken daarna €59,70,- per therapeut.*

e-Vitality, is hét vitaliteitsplatform die professional en consument **samen brengt**. De consument **stelt een doel** en kan beveiligd lifestyledata opslaan en beheren d.m.v Wearables. Aan de andere kant kan de professional(standaard) **behandelplannen toewijzen**. Een van de functionaliteiten is het bijhouden van je lifestyle dagboek en het platform bevat **voorlichtingsfilms**, die aansluiten op **jouw persoonlijke doel**. Het platform stuurt jou in de goede richting om je doel te bereiken.

Wanneer je klachten ervaart of een zetje in de goede richting wil, kan er contact worden gezocht met een professional bij jou in de buurt. e-Vitality is een faciliteert een combinatie van face-to-face en online contacten. De consument bepaalt of de professional inzicht mag in de lifestyledata.

Wanneer de **data gedeeld** wordt, krijgt de professional een beter inzicht in de lifestyle van de cliënt en kan zo gericht een behandelplan toewijzen. Daarnaast kan de professional ook afspraken in de praktijk inplannen. Een beveiligde omgeving maakt contact via econsult tussen professional en cliënt mogelijk.

Tools: **Web App, Dashboard, Wearables.**

Kenmerken:

- Wearables koppelen om zicht te krijgen in lifestyle data.
- Clients een dagboek bijhouden
- **Inzicht in het behandelproces.**
- Eigen behandelplan plannen.
- Pas een standaard behandelplan aan.
- Eigen video's, documenten of vragenlijsten.

Physitrack (€9,95 per maand per zorgverlener,)

Physitrack is een gebruiksvriendelijk online revalidatie platform bedoeld voor fysiotherapeuten, chiropractors, oefentherapeuten en andere zorgverleners. Waarmee de **fysiotherapeut de vooruitgang van de patiënt kan volgen** en de patiënt meer contact kan hebben en een **duidelijker uitleg van de oefeningen** krijgt. De therapeut schrijft een programma voor, dat of in de standaardbibliotheek van de app zit, of door de therapeut zelf is gemaakt en geupload. De patiënt volgt het en de resultaten van de oefening **verschijnen meteen bij de therapeut op de telefoon**.

De app maakt de **uitleg van de oefeningen veel makkelijker**. Een **video is duidelijker** dan een papiertje waarop schematisch een uitleg van de oefeningen staat. Daarnaast, misschien nog belangrijker, werkt een app veel motiverender. De fysiotherapeut maakt een programma en de patiënt volgt het niet alleen van dag-tot-dag, hij of zij kan ook vooruit kijken. Zo zie je bijvoorbeeld hoe snel het herstel gaat en je na een week alweer veel meer kan. De app dient als ondersteuning van het echte fysiobezoek, niet als vervanging. Het is vooral goed voor communicatie tussen behandelingen door; als iemand intensief moet revalideren en maar eens per week langskomt, is het goed om tussendoor ook te kijken hoe het ermee gaat. Daarnaast scheelt het tijd bij de behandeling zelf; het is niet meer nodig om de hele week door te nemen, want de therapeut weet al hoe de oefeningen verlopen zijn.

Kenmerken:

- **Web App**
- **IOS en Android App voor patiënten**
- Eigen oefen video's uploaden
- Voorlichting meesturen
- Therapietrouw volgen
- **Pijnscores volgen**
- **Patiënten resultaten volgen**

Smartfysio (€ 495,- per jaar, excl. BTW voor InPraktijkleden en € 645,- per jaar)

InPraktijk heeft jaren gewerkt aan een goed en gemakkelijk werkbaar werkinstrument voor de fysiotherapeut. In 2013 is SmartFysio gepresenteerd: het webbased programma dat inmiddels door meer dan honderd fysiotherapiepraktijken wordt gebruikt.

Met SmartFysio geeft u uw cliënt inzicht in zijn/haar klachten en de daarbij horende herstelmogelijkheden. SmartFysio is een internationaal werkinstrument voor fysiotherapeuten. Het biedt structuur en informatie in relatie tot het behandelproces. Daarnaast levert het waardevolle documenten voor de client in het kader van informatievoorziening en zelfmanagement. inzicht in de aandoening en het te volgen behandelproces? Het programma SmartFysio is ontwikkeld voor - en door - fysiotherapeuten.

Informatie voor de cliënt over de aandoening, een visualisering van het therapieproces via een herstelcurve, oefeningen voor thuis in verschillende fases en een leidraad van de

therapeutische interventies door de tijd heen. Met een paar muisklikken staan de documenten ter beschikking, maar uiteraard zijn alle documenten daarnaast volledig aan te passen aan de wensen van de praktijk en daarnaast op individueel cliëtniveau. Het programma is gekoppeld met diverse bestaande softwareapplicaties.

SmartFysio is ontworpen voor het gebruik op verschillende media zoals de PC, de i-pad en de i-phone. (Smart-Phones).

Kenmerk:

- **Web App**
- Flexibel: documenten zijn aan te passen op individueel niveau én op praktijkniveau.
- Informatie over de aandoening van client
- **Visualisatie van therapieproces via een herstelcurve**
- Leidraad van de therapeutische interventies door de tijd heen.
- **Oefenschema's met afbeeldingen voor thuis**

Mijn Fysio Online (*Alleen beschikbaar voor aanvullend verzekerd bij Univé, VGZ, IZA, IZZ, Trias, UMC en IZA Cura.*) En alleen beschikbaar wanneer je last hebt van klachten in uw onderrug.

Via internet een fysiotherapeutische behandeling volgen: dat kan via Mijn Fysio Online, een fysiotherapeutisch behandeltraject dat online en offline consulten combineert. Mijn Fysio Online combineert face-to-face behandelingen met digitale behandelingen. Als patiënt krijg je eerst een uitgebreid intakegesprek, waarin je je klachten met je fysiotherapeut bespreekt en samen bepaalt of jullie Mijn Fysio Online in gaan zetten. Vervolgens coacht de fysiotherapeut je deels op afstand: hij zet gedurende het behandeltraject steeds nieuwe oefeningen online klaar in de vorm van duidelijke 3D-animaties. Bovendien geeft hij informatie en adviezen over je klacht. Je kunt online contact leggen met je eigen fysiotherapeut en met andere patienten die vergelijkbare klachten hebben. Tussendoor heb je nog een keer live contact met je fysiotherapeut in de praktijk en je sluit het traject ook weer samen af in de praktijk.

Kenmerken:

- Therapie oefening voor "lage rug"
- **Oefeningen toekennen**
- Berichten versturen en lezen
- Level checks toekennen.
- **Nieuwe oefeningen toekennen**
- frequentie aanpassen.

Karify (*Solo 14,- per medewerker, per maand, Bedrijf 36,- per medewerker, per maand en Professional 47,- per medewerker, per maand.*)

Karify is een eHealth platform dat uw gesprekken met cliënten ondersteunt met online behandelingen. Via Karify behandelt u online, communiceert u veilig en biedt u cliënten gevalideerde informatie op maat. Voeg Karify toe aan uw behandeling en krijg een duidelijker beeld van uw cliënt. Met Karify zet u op een laagdrempelige,

gebruiksvriendelijke manier eHealth in. En omdat u allemaal uw eigen manier van werken heeft... werkt Karify op úw manier.

Karify is er voor zorgverleners en patiënten. Karify beschikt over een groot aantal behandelingen en hulpmiddelen voor de geestelijke gezondheidszorg, ook voor de algemene gezondheidszorg zijn de nuttige functionaliteiten van het eHealth platform inzetbaar.

Karify is een moderne web-applicatie, te gebruiken met de meest moderne browsers en op een verscheidenheid aan devices. Het strekt tot aanbeveling om te allen tijde de modernste versie van de browser en besturingssysteem van jouw computer/laptop/iPad te gebruiken.

Kenmerken:

- Blended behandelen
- **Behandeling op maat samenstellen**
- **Oefeningen**
- **Vragenlijsten**
- e-Consult
- Slimme bibliotheek
- SMS notificaties
- **Persoonlijk gezondheidsdossier cliënt.**
- **Monitor de voortgang van cliënten.**
- Beveiligd videobellen

Fysio24

Fysio24 is een app met professionele blessureherstel- en preventieprogramma's, gericht op veelvoorkomende spier-, pees- en gewrichtsklachten als rug-, nek-, schouderpijn en blessures. Via de app kunnen mensen geheel zelfstandig een programma doorlopen, eventueel met een aanvullende online fysiotherapeut.

Het team achter Fysio24 richt zich in eerste instantie op een groep early adapters. Het bedrijf ontwikkelt momenteel herstelprogramma's voor hardloopblessures en preventieprogramma's voor skiërs en snowboarders. Barlage: "Hardlopers gebruiken over het algemeen veel apps en wearables, en zijn vaak gezondheidsbewust en hoogopgeleid. Deze groep is bovendien relatief autonoom in het oplossen van blessures, ze staan open voor nieuwe dingen. Mensen zijn uitstekend in staat om van een blessure te herstellen of om ze te voorkomen. Mits ze de juiste kennis, tools en met name motivatie tot hun beschikking hebben." Wat ook meespeelt in de keuze voor deze doelgroep: steeds minder mensen sluiten een aanvullende verzekering af, en kiezen enkel voor een basisverzekering. "Onze gebruikers zijn geneigd om zorg in te kopen op een moderne, mobiele wijze, eerder dan andere doelgroepen in de Nederlandse markt."

'In 2015 ontving Fysio24 investeringskapitaal van een Duitse investeerder. Kort daarna hoorde Barlage van de start van Rockstarts Digital Health Accelerator.'

Kenmerken:

- Speciaal voor hardlopers.
- **Gamification**
- **zelfstandig programma doorlopen**
- **aanvullende online fysiotherapeut.**
- Blessure herstellen of om ze te voorkomen.

Fysiovoorjou.nl (web app, online fysiotherapie praktijk 20,- per behandeling)

Met Fysiovoorjou slaan we een brug voor mensen die niet verzekerd zijn, geen tijd hebben of een te 'kleine' klacht/vraag hebben voor een uitgebreide en dure intake bij een fysiotherapeut in de praktijk en toch gebruik willen maken van fysiotherapie. We bieden een professioneel en goedkoper alternatief van hoge kwaliteit aan. Zo kunnen wij fysiotherapie toegankelijk en laagdrempelig maken.

– Modern Fysiotherapie bestaat niet meer uit masseren en passief behandelen. Fysiotherapie richt zich op de zelfredzaamheid van de cliënt, op actief oefenen, eigen verantwoordelijkheid en een oefenprogramma dat past in u dagelijks leven en dus ook thuis. Online fysiotherapie is daar volledig op gericht en stelt jouw persoonlijk doel of hulpvraag centraal. U ontvangt een advies en oefeningen die bij jouw persoonlijke situatie passen.

– Vergoeding Online fysiotherapie wordt (nog) niet vergoed door zorgverzekeraars. Ook daarom liggen onze tarieven laag, ons motto is "keep it simple": geen dure abonnementen, geen verwarrende inlogs, geen afgekeurde declaraties en geen hoog eigen risico maar gewoon een duidelijk en transparant concept voor een vaste lage prijs.

Onze fysiotherapeuten hebben ervaring met het online behandelen van klachten aan arm, borst, elleboog, handen en vingers, nek, pols, rib, rug, schouder, bekken, bovenbeen, enkel, heup, knie, lies, onderbeen en voeten. Maar ook met aandoeningen zoals artrose, chronische pijn, hernia, hoofdpijn, houdingsproblemen, Obesitas, ontstekingen, osteoporose, reuma, tilproblemen en verkeerde werkhouding.

Kenmerken:

- Online fysiotherapeut
- E-consults en video consults, waar en wanneer u wilt!
- **Persoonlijk oefenprogramma voor uw klachten.**
- **Geheimhouding**
- Efficiënte én persoonlijke fysiotherapie binnen 24 uur.

Belangrijk:

We hebben gemerkt dat therapietrouw en engagement de echt lastige aspecten van fysiotherapie zijn. Fysiotherapie is daarmee voor een groot deel gericht op communicatie en gedragsverandering: hoe kunnen we mensen begeleiden in een gedragsverandering en bij het voorkomen van klachten, met behulp van technologie en overtuigend design?"

Online fysiotherapie werkt, zo luidt de conclusie van een onderzoek uit 2013 van de Radboud Universiteit Nijmegen. Het onderzoek werd mogelijk gemaakt door Achmea en H&C Health Promotion (waar HelloFysio onderdeel van uitmaakt). Het onderzoek werd

uitgevoerd onder 133 patiënten die contact hadden met een HelloFysio therapeut via de webcam of telefoon. Daarnaast maakten ze gebruik van het online platform voor oefeningen en gerichte adviezen. De belangrijkste bevindingen uit het onderzoek waren dat de aantal behandelingen daalde, de behandelduur korter was, 91% patiënten hun doelstelling haalde, de zelfredzaamheid van patiënten significant toenam en de zorgkosten daalden.

Concurrentieanalyse Fitness & Healthcare applicaties

Dit document is bedoeld om een inzicht te krijgen in de reeds publiceerde mobile app op het gebied van fitness apps. Hier heb ik gekeken naar de top fitness apps en ook heb ik gekeken naar het werking van de apps en of ze inspelen in factoren zoals (het motiveren van gebruikers om de oefeningen te gaan doen).

1. Fitocracy App (Android & IOS) 500.000 downloads

Een fitness app dat je motiveert om in beweging te komen, Deze app maakt van trainen een **spel**, waarin je **medailles** verdient die je aan andere gebruikers kunt laten zien. De app richt zich voornamelijk op krachttraining, maar heeft allerlei verschillende trainingsprogramma's waar je uit kunt kiezen.

Fitocracy focust erg op het **sociale aspect** van sporten en je krijgt bij elke sessie die je afrondt een aantal punten. In de app kun je jezelf aan **groepen toevoegen** en de strijd aangaan met leden van deze groep. De termen die in de app vaak voorbij komen worden gelukkig uitgelegd, erg handig als je een beginner bent. Fitocracy ziet er bovendien erg goed uit en voor elke oefening is een video beschikbaar die je op elk moment kunt raadplegen.

2. Bodyspace (Android & IOS) 5.000.000 downloads

Een fitness app waar er weer op **sociale aspect** word ingespeeld van gebruiker door middel van profiel aanmaken, vrienden toevoegen. In de app kun je zelf goals in stellen en ook je progress foto's uploaden. Bodyspace maakt een overzicht van jouw vooruitgang ook gebruiken ze een **facebook achtige feed** zou dat je ook ziet wat de rest doet. Zo proberen ze de mensen te **motiveren** om ook te gaan sporten. Omdat volgens hun mensen worden aangesproken door de foto's of activiteiten van je vrienden om je heen. Ook ontvang je reminders op bepaalde activiteiten te gaan doen.

3. Zombies, Run (Android & IOS) 1.000.000

Een hardloop app die je motiveert om te gaan rennen door middel van zombies de achter je aan komen. De app ' Zombies Run!' probeert het rennen zelf leuker te maken door een spannend verhaal te vertellen waarbij je items verzamelt, steeds meer te weten komt over de wereld en zo af en toe achtervolgt wordt door zombies. En dan moet je hard rennen, zodat je niet wordt opgegeten door de zombies of items kwijt raakt. Een goed staaltje **gamification!**

4. Hardlopen met Evy (Android & IOS) 500.000

Een andere hardloop app die de gebruiker motiveert aan de hand van **persoonlijke aanmoedigen en trainingstips**. Laat je tijdens je training begeleiden en aanmoedigen door Evy Gruyaert en breng je training samen tot een goed einde. Tijdens het lopen krijg je

persoonlijke aanmoedigingen en trainingstips, terwijl je naar je favoriete muziek luistert. Wie netjes het trainingsschema volgt verdient punten, waarmee je korting krijgt op de aanschaf van een nieuw trainingsschema.

5. Fitstar by Fitbit (Android & IOS) 1.000.000

Een fitness app die gemaakt is door de makers van Fitbit. De app zorgt ervoor dat je een **persoonlijke trainer** hebt om je oefeningen te gaan doen. In de FitStar app worden trainingen stap voor stap uitgelegd in erg duidelijke video's. Het is zelfs mogelijk om te netwerken via de app met anderen die bezig zijn. Zo kun je zien hoe hun bezig zijn en kun je **met elkaar communiceren** om bijvoorbeeld tips uit te wisselen. Gebaseerd op de fitbit data krijg je workouts. Kompliment voor je behaalde workouts.

6. 7-Minute Workout (Android & IOS) 50.000.000 downloads

Een fitness app die zich onderscheid van andere apps is dat het workout maar zeven minuten duurt. Deze intensieve training staat wel gelijk aan een workout van ruim een uur. Het enigste wat je ook nodig hebt is een stoel en een muur. Dus zoals de bedrijf het zegt. "een maximaal resultaat met een minimale investering".

7. Seven - 7 Minute Workout (Android & IOS) 5.000.000 downloads.

Een andere fitness app die ook de 7-minute workout optie gebruikt is Seven. Dit app heeft net zoals 7-minute workout een zeven minuten training maar dan met een begeleidend stem die je ook motiveert ook heeft deze als extra nog elementen **gamefication elementen** toevoegd zoals hartjes. Bij iedere training die je mist, verlies je namelijk een hart. Je hebt in totaal drie harten. Als deze op zijn, kun je de app niet meer gebruiken.

BRONNEN:

<https://nl.physiapp.com/program?>

<https://www.fysioactueel.nl/artikel/2169/online-tool-biedt-therapeut-inzicht-in-therapietrouw/>

<https://www.physitrack.com/how-physitrack-compares>

<https://www.physitrack.com/physitrack-vergeleken-met-andere-aanbieders>

https://www.cooperatievgz.nl/sitecollectiondocuments/nieuwsbrief%20physitrack_web%20definitief.pdf

<https://www.e-vitality.nl/veelgestelde-vragen/>

<https://www.gezondheidsnet.nl/spieren-en-gewrichten/net-getest-physitrack>

<https://www.zorgvisie.nl/ict/nieuws/2015/5/physitrack-draagt-bij-aan-sneller-herstel-patient-1762191w/>

<http://fysio24.com/>

<http://www.smarthealth.nl/2016/11/09/e-fysio-is-dood-leve-e-fysio/>

https://fysioforum.nl/wp-content/uploads/2013/04/handboek_mijn_fysio_online.pdf

<http://www.inpraktijk.eu/innovatievesoftware-fysiotherapie-smartfysio/#/innovatievesoftware-fysiotherapie-smartfysio>

<http://files.m5.mailplus.nl/user80346/1019/Koppeling%20FysioManager%20met%20SmartFysio.pdf>

<https://www.vgz.nl/vergoedingen/mijn-fysio-online>

[http://www.smarthealth.nl/trendition/2016/02/04/via-je-smartphone-herstellen-van-een-loopbl
essure/](http://www.smarthealth.nl/trendition/2016/02/04/via-je-smartphone-herstellen-van-een-loopbl
essure/) (TIP)

<http://www.hereismydata.com>

[https://www.nfu-ehealth.nl/documenten/Radboudumc_Digitale_interactie_consehealth_0712
2016.pdf](https://www.nfu-ehealth.nl/documenten/Radboudumc_Digitale_interactie_consehealth_0712
2016.pdf)

BRON: (onderzoek dossiers)

<https://www.zorgpleinnoord.nl/media/documents/pr-netwerk-customer-journey.pdf>

[https://www.raadrvs.nl/uploads/docs/Achtergrondstudie_Consumenten_eHealth_en_de_zorg
_van_de_toekomst.pdf](https://www.raadrvs.nl/uploads/docs/Achtergrondstudie_Consumenten_eHealth_en_de_zorg
_van_de_toekomst.pdf)