

Ondersteunend

- Visuele en audio ondersteuning van de oefeningen
- Stapsgewijs door je proces heen geleid
- Feedback op juist handelen.
- Feedback bij onjuist gedrag. Confronteren met eigen gedrag (Bericht van bijv de fysiotherapeut of vriend)
- Fysiotherapeut inzicht geven in de voortgang van de behandeling van de cliënt.
- Notificaties dit geeft de juiste trigger op het juiste moment.
- Agenda en afspraken in kunnen zien.
- Je wordt naar je persoonlijke hulpvraag/ doel geleid
- Persoonlijker schema, doordat de fysio inzicht krijgt in de oefeningen.
- De cliënt kan bij ieder uitgevoerde oefening zijn/haar pijnniveau doorgeven d.m.v. een pijnniveau balk.
- Psk wordt wekelijks afgenomen.
- Je kunt opmerkingen bij specifieke oefeningen zetten welke de fysiotherapeut leest.

Motiverend

- Fysiotherapeut inzicht geven in de voortgang van de behandeling van de cliënt.
- Cliënt kan progressie inzien door een progressiebalk in het dashboard.
- De cliënt krijgt tips en motivatie quotes in zijn persoonlijke dashboard. (Sociale acceptatie)
- Agenda met groene bolletjes waarbij je de reeks niet wilt doorbreken. Don't break the chain.
- Je krijg inzicht in de voortgang/ progressie d.m.v de pijngrafiek.
- De cliënt wordt gemotiveerd d.m.v. zijn persoonlijke doelen.
- De cliënt verdient punten d.m.v oefeningen te doen.
- De cliënt wordt getriggerd om juist gedrag te vertonen door missies te behalen.
- Je ziet na elke oefening je progressie en punten stijgen.
- De cliënt wordt extrinsiek gemotiveerd door een zijn/haar zelf ingestelde beloning
- Personaliseren van je dashboard waardoor het persoonlijker wordt en je motiverende/ inspirerende foto's zou kunnen plaatsen.
- Vriend toevoegen - geef je buddy inzicht in jou progressie waarbij zij waar nodig is kunnen bijsturen d.m.v motiverende notificaties en foto's

Makkelijk toegankelijk

- Action buttons in notification.
- De cliënt heeft een persoonlijke code om in te loggen.